

30歳から差がつく!冬の「男肌」メンテナンス術×美容キア

12 December 2019  
定価 ¥750円

二つ折りスマホ&  
最新Android機レビュー

2019 冬商戦に狙うべきベストバイモデルを識者と編集部が徹底厳選!!

増税後も

正解!  
買って

家電×デジタル etc. 新製品

傑作  
5G  
over

大賞

旅にアヒに出張に「持って良かった」!

技ありモバイル  
ガジェット



最新モデルから読み解く!

G-SHOCK  
タフネスの  
到達点



ガッツリ食欲の秋到来!

東京「肉ビストロ」  
& グルメ家電



MAINTENANCE ① 洗顔後は実は保湿がマスト!

## まだ洗顔だけで済ましてる? 冬の乾燥肌を1本でケアする 「オールインワンジェル」の効果

洗顔後の肌は乾燥した状態になっている。オイリー肌も実は乾燥が原因。そこで必要なのが保湿だ。まず化粧水を肌にしみこませた後、乳液でフタをする。特に乾燥がひどい場合は、化粧水→美容液→乳液→クリームとの順番で保湿。一とはいえ、そんな面倒なことはやってられないという人がほとんどだろう。そこで、これら4つの工程を一貫して済ませられる「オールインワンジェル」を使いたい。重ね塗りの手間がないので、習慣として取り入れやすい。少し値段が張るものの、1本2〜4本と考えるとコストは高い。しっかり保湿することで肌質改善を期待しよう!

重ね塗りの  
手間がない!



べたつかないのに  
しっかり潤いをキープ

ZIGEN  
オールインワン  
フェイスジェル

430円  
美容成分ヒト型セラミドにより、肌の潤いを逃さずキープ。オイルフリーでべたつかず、テカリもしっとり抑えられる。73種類の豊富なセラミド、コラーゲンやプラセンタエキス配合で、ハリのある肌を取り戻す!

乾燥による肌の色ムラ  
にもアプローチ

ポーラ  
マージェンス マルチ  
コンディショニング  
ジェル

3000円  
カサつき・べたつき・乾燥による色ムラまでケアできるマルチ美容液。セラミド成分などの保湿成分が配合されているため、肌がしっかりと潤う。手からこぼれにくいジェルなので、つばき後はサッパリしているのが特徴



肌を整える化粧水  
皮膚ケアにも最適

オルビス  
ミスター  
スキンジェルローション

1780円  
肌に触れず瞬間に、バシッと潤いのみずみずしいジェルタイプの化粧水。べたつきと乾燥という悩みの肌トラブルに効果的。アフターシェービングケアやニオイケアにも適している。これ1本で肌を整えられる



テカリやニオイまで  
ケアできる美容液

GRANDEM  
オールインワン  
美容液 LCセラム

3280円  
男性の肌に着目して作られたオールインワンエッセンス。化粧水・美容液・乳液・クリーム・アフターシェービングの全てがこれ1本に。アフターズールという成分を配合しており、気になる皮脂のべたつきやニオイも抑える



乾燥を落とすと同時に  
エイジングケア!

NULL  
オールインワンジェル

3250円  
ヒアルロン酸・コラーゲン・プラセンタエキスを配合。肌の乾燥やテカリなどを抑えつつ、エイジングケアまで実現するオールインワンジェル。肌の整定から保湿まで、ゼロワンジェルが肌のキメを整える



MAINTENANCE ② 洗顔のキホンのキを伝授!

## 洗顔で大切なのは「泡立ち」 キメ細やかな泡がなでるだけで 男のアブラを洗い流す

潤滑な  
泡立ちが重要!



洗顔料を用いて顔を洗う際、大事なのが泡立ちだ。洗顔フォームを上手に泡立てるのは難しく、特にせっかちな人が多い男性は、あまり泡立っていない状態で洗顔してしまいがち。そこでおすすめなのが、フォームタイプではなく、「泡タイプ(洗剤)」と、プッシュするだけで、洗顔料がキメ細かな泡になって出てくるので、泡立てる手間もなく、男の肌にはやさしい。なでるように顔を洗うだけで、皮脂汚れやべたつきを落とすことができる。ここでは、そんな泡タイプの洗顔料の中から、メンズ向けの製品を紹介。男のアブラをすっきり洗い流せる!

汚れをしっかりと落とし  
同時に保湿も行う

タフメン・ケア  
モイスター 泡洗顔料

2880円  
べたつきをしっかりと落とし、使い続けることでべたつかない肌へと導く。さらに保湿・保湿・保湿のトリプルアクション保湿で、肌の高まで潤いをもたせて乾燥を防ぐという、通常に比べて高い保湿で、汚れや皮脂をしっかりと落とす



アルコール無添加で  
ひげ剃り時に  
しみにくい



リサーチ・メン  
フォーミングソープ

2200円  
お風呂や化粧品が苦手なメンズスキンケアブランドから登場。アルコール無添加のため、敏感肌にもおすすめ。すっきりとした洗い上がりで皮脂やアブラを抑え、気持ちよく100%のナチュラルな香りも特徴となっている



弾力のある濃密泡で  
皮脂や汚れをからめ取る

ベイス  
フェイスウォッシュ&  
シェービングフォーム

4650円  
MEN'S TBCが展開するメンズ専用コスメ。さまざまな美容に合わせた洗剤組成成分、高シフトを配合。弾力と粘り気のある濃密泡が、ニオイも落とす効果や汚れをしっかりと絡ませて、からめ落とす。アルコールフリーで肌にもやさしい



植物エキスを配合!  
肌にもやさしい仕上がりに

クワトロボタニコ  
ボタニカル  
フェイスウォッシュ&  
シェービングフォーム

1800円  
ビルベリー葉、チャ葉、オウゴン根、チコヤ根の4種の植物エキスを配合。全てが保湿成分なので、洗い上がりもつっぱらない。敏感肌レベルでもつっぱらない。オウゴン根を配合した、痒みやかゆみを抑える効果。濃密な泡はシェービングにも使える