

10 「自然由来のオーガニックな成分が配合された日焼け止めは香りも極上。レモングラスやラベンダーのフレッシュな香りが爽やかな気分を上げてくれます。軽くて白浮きしないテクスチャーもグッド」。SPF50+ PA++++ 30ml 4180円/ジョンマスターオーガニック

14 「アフターサーフの朝へ。高い抗酸化作用や水分保持効果を持つカラハリスイカの果実エキスが潤いを長時間キープ。つけると同時に肌になじむウォーターリーなつけ心地やライム&ブラックベリーのフルーティな香りもお気に入り」。180ml 2970円/リ・ブランディングジャパン

16 「抗酸化成分、ビタミンCが豊富なアップルやブラックベリーなどをブレンドしたハーブティー。また、ローズヒップとハイビスカスのクエン酸が疲労回復を促進します。アフターサーフの一杯はカラダにしみわたります」。270g[1杯6g 約45杯分] 2376円/スターティス

17 「キャプテンフィンを設立したレジェンドサーファーマ、ミッチー・アブシャーがフロデュースしただけあって、水抜きのいいメッシュ使いやサイズ調整可能なアジャスターベルト、着脱できるストラップなど完璧な完成度。ボディと同色のスマイル刺繍も遊び心を感じます」。7920円/キヨモ

14 「幅広い着こなしにマッチする万能モデル、ラウンドメタルの調光レンズバージョン。紫外線量や温度によって変化するレンズカラーが洒落ています。ブルーライトカット率も34%あるので、サーフィンの行き帰りでだけでなく、普段使いにも重宝します」。2万8380円/ルックスオティカジャパン

11 「ラッシュガードを探していたところ、見つけたのがこれ。ロンTなのにラッシュガードとしても使えるからアウトドア遊びに最適。背面にあしらわれたスピードのスタッフロゴが着こなしのアクセントに。UPF50+と機能性も抜きなし」。8250円/ニュートラルワークス、トーキョー

18 「保湿ミストは千葉の海などへ遠出するときに持って行きます。タイムエキスやアロエベラエキスなどのローション層とホホバ種子油、アボカド油などからなるオイル層の2層式で、水分と油分のバランスを整えながら肌を潤してくれます」。60ml 2750円/ネイチャーズウェイ

17 「毛穴やくまなどが気になる部分をナチュラルな肌色でカバーしてくれる色付き日焼け止め。乾燥を防ぐ保湿成分や紫外線、ブルーライトカット効果、石鹸で簡単に落とせる点など日焼け止めとしても優秀です。さわやかな柑橘系の香りも嫌味がなくておすすめ」。30g 3300円/ジゲン

10 「幼い子供と海へ出かけるときはサッとUVケアができるスプレー式日焼け止めが便利。フランスのピアリッツ発で、100%自然由来成分に加え、紫外線吸収剤、石油成分由来フリーなど安心・安全に使えるのが魅力的です。SPF50+/PA++++ 100ml 3740円/コスメリッチ



16 「チャントアチャム」のリフレッシュエッセンスミスト



13 「ビーチドデイズ」のサーフハット



10 「ジョンマスターオーガニック」のG&CパーフェクトUVミルク



17 「ジゲン」のプロテクションBBクリーム



14 「レイバン」のブルーライトカット調光サングラス



11 「クワトロボタニコ」のボタニカルボディトリートメントミルク



18 「アルガマリス」のハイプロテクションUVスプレー



15 「ニュートラルワークス」のカットソー



12 「ナリン」のフルーツティー